

खबर संक्षेप

11.76 ग्राम हेरोइन सहित पकड़ा युवक
हिसार। सीआईए टीम ने नशा तस्करों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत गांव सदलपुर से एक आरोपी को 11.76 ग्राम हेरोइन सहित गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान सदलपुर निवासी सिकंदर के रूप में हुई है। सीआईए प्रभारी पीएसआई कर्ण सिंह ने बताया कि सब इंस्पेक्टर इन्द्र सिंह पुलिस टीम के साथ गांव सदलपुर में गश्त कर रहे थे। इसी दौरान मिली सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने कार्रवाई करते हुए सिकंदर को काबू कर लिया। तलाशी लेने पर उसके कब्जे से 11.76 ग्राम हेरोइन बरामद हुई। पुलिस ने आरोपी पर आदमपुर थाने में मादक पदार्थ अधिनियम के तहत केस दर्ज किया है।

फैक्टरी का ताला तोड़ कैश और डीवीआर ले गए चोर
नारनौद। शांति अस्पताल वाली गली में पानी की टंकी के कवर बनाने वाली फैक्टरी का ताला तोड़कर चोर 12 हजार 500 रुपये, जरूरी कानजात और सीसीटीवी कैमरों का डीवीआर चोरी कर ले गए। फैक्टरी संचालक विक्रम ने नारनौद थाना पुलिस को शिकायत देकर कार्रवाई की मांग की है। शिकायत में विक्रम ने बताया कि उसकी सरस्वती ग्रुप के नाम से फैक्टरी है। 17 सितंबर को रात अज्ञात चोर कार्यालय का ताला तोड़कर अंदर घुस गए। चोरों ने अलमारियां तोड़ी और उसमें रखी नकदी के साथ कंपनी व डिस्ट्रीब्यूटर के समझौते से जुड़े जरूरी दस्तावेज निकाल लिए। जाते समय चोर सीसीटीवी कैमरों का डीवीआर भी साथ ले गए। फैक्टरी संचालक के अनुसार वारदात में उसे करीब 20 हजार रुपये का नुकसान हुआ है।

नौसेना में भर्ती होने के बाद भी मनरेगा में लगती रही हाजिरी, मजदूरी भी मिली

■ बालसमंद में 12 दिन काम दिखाने का आरोप, शिकायत के बाद राशि लौटाई, कार्रवाई नहीं होने पर डीसी से मिले शिकायतकर्ता

हिसार। जिले के गांव बालसमंद में मनरेगा के रिकॉर्ड ने सरकारी व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं। आरोप है कि भारतीय नौसेना में भर्ती होने के बाद भी एक युवक की मनरेगा में हाजिरी लगती रही और उसे मजदूरी का भुगतान कर दिया गया। मामला शिकायत और आरटीआई के जरिए सामने आया। शिकायत के बाद युवक ने मनरेगा से मिली राशि वापस जमा करा दी, लेकिन शिकायतकर्ता का आरोप है कि जिम्मेदार अधिकारियों और कर्मचारियों के खिलाफ अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। गांव निवासी सतीश कुमार के अनुसार गांव के गुरुमीत की 2 मार्च 2024 को भारतीय नौसेना में ट्रेड्समैन मेट के पद पर भर्ती हुई थी। इसके बावजूद ग्राम पंचायत के मनरेगा रिकॉर्ड में उसकी 12 मार्च से 25 मार्च 2024 तक मनरेगा कार्य पर हाजिरी दर्ज है। शिकायतकर्ता का आरोप है कि इस अवधि में गुरुमीत नौसेना में भर्ती हो चुका था, फिर भी उसकी मनरेगा में मजदूरी के तौर पर उपस्थिति दर्ज कर मजदूरी का भुगतान किया गया। यह हाजिरी मनरेगा मेट न दर्ज की थी, जिसे सरपंच, ग्राम सचिव और बीडीपीओ कार्यालय में जमा कराया गया।

लखनऊ के ज्योतिष सम्मेलन में मिला सम्मान

स्वामी सहजानंद को लाइफ टाइम अचीवमेंट अवॉर्ड

उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक ने किया सम्मानित, ज्योतिष एवं सनातन धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान को मिली विशेष पहचान

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

ज्योतिष, अध्यात्म एवं सनातन धर्म के प्रचार-प्रसार को समर्पित द्वितीय मां अष्टभुजी राष्ट्रीय धर्म ज्योतिष सम्मेलन में स्वामी सहजानंद को उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड से सम्मानित किया गया। उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक ने स्वामी सहजानंद को यह सम्मान प्रदान किया। सम्मान मिलने पर सम्मेलन में उपस्थित संतों, ज्योतिषाचार्यों, विद्वानों एवं धर्मप्रेमियों ने उन्हें बधाई दी। 19 एवं 20 सितंबर को लखनऊ में आयोजित इस दो दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन



हिसार। मां अष्टभुजी राष्ट्रीय धर्म ज्योतिष सम्मेलन में स्वामी सहजानंद को लाइफ टाइम अचीवमेंट अवॉर्ड प्रदान करते उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक।

सम्मेलन की चेयरमैन डॉ. रजनी अवस्थी ने नेतृत्व में किया गया। सम्मेलन में देश के विभिन्न क्षेत्रों से आए ज्योतिषाचार्यों, आध्यात्मिक गुरुओं, संतों, विद्वानों और धर्म-ज्योतिष के क्षेत्र से जुड़े विशेषज्ञों ने भाग लिया।

मानवाधिकार आयोग पहुंचा एसपी ऑफिस में फोन बाहर जमा कराने की शर्त का मामला

हांसी में शिकायतकर्ता ने लगाए मिलने से रोकने के आरोप, पुलिस महानिदेशक से चार सप्ताह में कार्रवाई रिपोर्ट मांगी

हरिभूमि न्यूज ►► हांसी

तत्कालीन एसपी अमित यशवर्धन से मुलाकात से पहले निजी मोबाइल फोन जमा कराने की कथित शर्त का मामला अब मानवाधिकार आयोग तक पहुंच गया है। शिकायतकर्ता नवीन बामल की शिकायत पर आयोग ने पुलिस महानिदेशक, हरियाणा को शिकायत की प्रति भेजकर आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। साथ ही मामले में की गई कार्रवाई की रिपोर्ट चार सप्ताह के भीतर आयोग को भेजने को कहा गया है।

टेंडर के हफ्ते बाद भी नहीं पकड़ा गया खूंखार

बंदर, आंबेडकर बस्ती में फिर एक को नोचा

निगम ने बहादुरगढ़ की एक प्राइवेट एजेंसी को दे रखा है 1570 रुपये के हिसाब से बंदर पकड़ने का काम

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

शहर में बंदरों के आतंक से आमजन को राहत मिलती नजर नहीं आ रही है। नगर निगम प्रशासन ने भले ही बंदरों को पकड़ने के लिए एजेंसी को ठेका जारी कर दिया हो, लेकिन जमीनी हकीकत जस की तस बनी हुई है। बीती रात विकास नगर स्थित आंबेडकर बस्ती में खूंखार बंदर ने राह चलते व्यक्ति पर हमला कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया। पीड़ित को इलाज के लिए अस्पताल ले जाना पड़ा। गौरतलब है कि पिछले दिनों इसी आंबेडकर बस्ती में बंदरों द्वारा लोगों को काटने का मामला 'हरिभूमि' ने प्रमुखता से प्रकाशित किया था। खबर छपने के बाद हरकत में आए निगम प्रशासन ने आनन-फानन में बहादुरगढ़ की एक निजी एजेंसी को बंदर पकड़ने का काम सौंपा था। निगम और एजेंसी के बीच हुए करार के मुताबिक, ठेका लेने वाली एजेंसी को प्रति बंदर 1570 रुपये का भुगतान किया जाना है। शहर से पकड़े गए सभी बंदरों को मेवात के फिरोजपुर झिरका के जंगलों में सुरक्षित छोड़ा जाएगा। हालांकि, टेंडर जारी हुए एक सप्ताह से अधिक का समय बीत जाने के बाद भी स्थिति में कोई खास सुधार नहीं आया है और लोग लगातार हमलों का शिकार हो रहे हैं।

दो दिन पहले बेटा और अब

मां 2130 नशीली गोलियों के साथ गिरफ्तार

हिसार। नशा तस्करों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत सीआईए मिल गेट टीम ने चंदन नगर में कार्रवाई करते हुए एक महिला को वाणिज्यिक मात्रा में नशीली अल्ट्राजोलम की 2130 गोलियों सहित गिरफ्तार किया है। बरामद गोलियों का कुल वजन 377.01 ग्राम है। पुलिस के अनुसार आरोपी महिला का पुत्र भी दो दिन पहले 150 अल्ट्राजोलम गोलियों सहित गिरफ्तार किया जा चुका है। सीआईए मिल गेट प्रभारी सब इंस्पेक्टर जगदीश ने बताया कि सहायक उप निरीक्षक बलवान सिंह पुलिस टीम और महिला पुलिस कर्मचारियों के साथ चंदन नगर क्षेत्र में गश्त कर रहे थे। इसी दौरान सूचना मिली कि एक महिला नशीली गोलियां लेकर घूम रही है। सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने चंदन नगर में महिला भगवती को हाथ में लिए सफेद रंग के थैले सहित काबू किया। तलाशी लेने पर थैले से 213 पत्ते अल्ट्राजोलम की कुल 2130 गोलियां बरामद हुईं। पुलिस ने आरोपी महिला के खिलाफ सदर थाना में मादक पदार्थ अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के मुताबिक भगवती के पुत्र जोगिन्द्र सिंह को भी दो दिन पहले 150 अल्ट्राजोलम गोलियों सहित गिरफ्तार किया गया था। अब पुलिस दोनों मामलों के आपसी संबंध और नशीली दवाओं की सप्लाय के नेटवर्क की जांच कर रही है।

महानृत्युंजय यंत्र के महत्त्व बताया

कार्यक्रम का उद्देश्य ज्योतिष विद्या, आध्यात्मिक चिंतन तथा सनातन परंपराओं के ज्ञान को व्यापक स्तर पर समाज तक पहुंचाना रहा। सम्मेलन के दौरान स्वामी सहजानंद के ज्योतिष एवं सनातन धर्म के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों और प्रचार-प्रसार में उनके योगदान को विशेष रूप से रेखांकित किया गया। इसी योगदान के लिए उन्हें लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड प्रदान किया गया। सम्मेलन में स्वामी सहजानंद ने महानृत्युंजय यंत्र के आध्यात्मिक एवं ज्योतिषीय महत्त्व पर भी प्रकाश डाला। इस अवसर पर स्वामी सहजानंद ने उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक को महानृत्युंजय यंत्र भेंट किया। उन्होंने भारतीय सनातन परंपरा में यंत्र, मंत्र और साधना के महत्त्व के संबंध में भी अपने विचार रखे। राष्ट्रीय स्तर के इस सम्मेलन में विभिन्न क्षेत्रों से अनेक विशिष्ट अतिथियों एवं विद्वानों ने भाग लिया। सम्मेलन में ज्योतिष के विभिन्न आयामों, भारतीय आध्यात्मिक परंपराओं, धार्मिक ज्ञान तथा सनातन संस्कृति के संरक्षण एवं प्रचार-प्रसार को लेकर विचार-विमर्श किया गया। स्वामी सहजानंद ने सम्मान के लिए आयोजकों एवं उपस्थित सभी विद्वानों का आभार व्यक्त किया। दो दिवसीय द्वितीय मां अष्टभुजी राष्ट्रीय धर्म ज्योतिष सम्मेलन का समापन भारतीय ज्योतिष, आध्यात्म एवं सनातन संस्कृति के प्रचार-प्रसार को आगे बढ़ाने के संकल्प के साथ हुआ।



हांसी। तत्कालीन एसपी अमित यशवर्धन

पुलिस शिकायत प्राधिकरण में भी दी थी शिकायत

बामल ने 30 दिसंबर 2025 को मामले की लिखित शिकायत दी थी, जो सीसीटीएनएस में शिकायत संख्या 2467-पु के तहत दर्ज हुई। शिकायतकर्ता का आरोप है कि मामले में प्रमाणी जांच या कार्रवाई की जानकारी उन्हें नहीं दी गई। बाद में राज्य पुलिस शिकायत प्राधिकरण, हरियाणा ने भी शिकायत को खारिज कर दिया।

अनुच्छेद 14 और 21 का दिया हवाला

मानवाधिकार आयोग को दी शिकायत में बामल ने मोबाइल जमा कराने की कथित शर्त और मुलाकात से रोकने के घटनाक्रम को संविधान के अनुच्छेद 14 और 21 से जोड़ते हुए स्वतंत्र एवं निष्पक्ष जांच की मांग की है। शिकायत में बिना स्पष्ट कानूनी आधार किसी नागरिक को सार्वजनिक अधिकारी से मिलने से रोकने के औचित्य पर भी सवाल उठाए गए हैं। आयोग के समक्ष शिकायत 3 सितंबर को पहुंची, जिस पर 21 सितंबर को विचार किया गया। आयोग ने शिकायत की प्रति डीजीपी, हरियाणा को भेजते हुए आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। साथ ही की गई कार्रवाई की रिपोर्ट चार सप्ताह के भीतर अंजोजी में आयोग को भेजने के निर्देश दिए गए हैं।

फोन चुराकर दुकान पर बेचने पहुंचे दो चोर, वहीं मिल गया असली मालिक, पकड़े गए

हिसार। गणेश मार्केट में मोबाइल चोरी का अनोखा मामला सामने आया। चोरी किया गया फोन बेचने पहुंचे दो युवक उसी दुकान पर पहुंच गए, जहां उसका असली मालिक नया मोबाइल खरीदने आया था। दुकानदार को शक होने पर पूछताछ की गई और कुछ ही मिनट में दोनों आरोपी पकड़े गए। जानकारी के अनुसार, मोबाइल मालिक का फोन दो दिन पहले चोरी हो गया था। उसने इसकी शिकायत सिटी थाना में दर्ज कराई थी। इसके बाद वह नया मोबाइल खरीदने गणेश मार्केट की दुकान नंबर 68 पर पहुंचा। इसी दौरान दो युवक चोरी किया हुआ मोबाइल बेचने दुकान पर आ गए। दुकानदार ने उनसे मोबाइल का डिब्बा और बिल मांगा तो उन्होंने दोनों उपलब्ध न होने की बात कही। इसके बाद दुकानदार ने फोन का लॉक खोलने के लिए पिन पूछा, लेकिन युवक पिन नहीं बता सके। पास खड़े मोबाइल मालिक ने फोन को पहचान लिया और दुकानदार से कहा कि वह इसका पिन खोल सकता है। उसके पिन डालते ही मोबाइल अनलॉक हो गया। उसने तुरंत फोन अपना होने की पुष्टि कर दी। मामले की सूचना डायल 112 पर दी गई। टीम मौके पर पहुंची और दोनों युवकों को पुलिस के हवाले कर दिया। बाद में सिटी थाना पुलिस ने मौके पर पहुंचकर कार्रवाई शुरू की। दुकानदारों के अनुसार दोनों युवक खुद को हिसार निवासी बता रहे थे और कथित तौर पर शराब के नशे में थे। पकड़े जाने के बाद वे डायल 112 को सूचना न देने की बात कहते हुए घर से दूसरा मोबाइल लाकर देने की पेशकश भी कर रहे थे। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

सादगी, ईमानदारी एवं संघर्ष की मिसाल, हरियाणा के लाल

चौ. कुलदीप बिश्नोई जी

को जन्मदिन की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनायें

हम आपकी दीर्घायु एवं स्वस्थ सुखी जीवन की कामना करते हैं

शुभाकांक्षी

सोहनद्र नारायण मल्लोहा, सैफक

मिनोद निर्मल, कलावा

पवन शाहपुर, कंचन

रॉनी राव, नरुवावा

रुभाप रेड्डू, हिसार

जगदीश कल्याणलाल, हिसार

मनोज भिरनोई, पुरुनूम पिपू बिजल, जिला

विनोद भाटवा, हर्दौ

डब्लू राकणी, कनौर

खजोहर निर्मल गग्गी, खुर्दहर

मजबूत नेता

समृद्ध हरियाणा



हरिभूमि

रोहतक, मंगलवार
22 सितंबर 2026

सहेली

विशेष : राष्ट्रीय बेटी दिवस
27 सितंबर

बेटियों को लेकर अब हमारे समाज की सोच बहुत बदली है। माता-पिता पारंपरिक सोच से उबरकर अपनी बेटियों को खुला आसमां दे रहे हैं, जिसमें वे ऊंची उड़ानें भर रही हैं, हर क्षेत्र में अपने आपको सिद्ध कर रही हैं, अपनी पहचान बना रही हैं। तभी आज देश में ही नहीं, दुनिया में भारतीय बेटियों का परचम लहरा रहा है।

समाज की बदली सोच

बेटियां भर रही हैं नई उड़ानें



कवर स्टोरी

डॉ. गौनिका शर्मा

बी ते कुछ बरसों में बेटियों की परवरिश को लेकर समाज की सोच में एक सकारात्मक बदलाव आया है। अभिभावकों ने बेटियों से भावनात्मक जुड़ाव के साथ-साथ उन्हें लेकर व्यावहारिक और प्रगतिशील नजरिया भी अपनाया है। यही बदलती सोच अब बेटियों के आत्मविश्वास और आत्मनिर्भरता की मजबूत नींव बन रही है। माता-पिता का भरोसा, उनका बदलाव व्यवहार और बेटियों के सपनों को समझने की कोशिश उनके हौसलों को नई उड़ान दे रही हैं। आज देश ही नहीं, दुनिया भर में भारतीय बेटियों की उपलब्धियां चर्चा में हैं, उनके बुलंद हौसले नई पीढ़ी के लिए मिसाल बन रहे हैं। सकारात्मक सोच और प्रगति के इस मेल ने बेटियों के जीवन से जुड़े हर मोर्चे पर एक नया भरोसा पैदा किया है। बेटियों को समझने वाले अभिभावकों और अपनी पहचान बनाने का जज्बा रखने वाली लाडलियों ने मिलकर बदलाव की इस खूबसूरत तस्वीर को और मजबूत किया है।

मिल रहा है सही मार्गदर्शन-प्रोत्साहन

परंपरागत रूप से असमानता की सोच रखने वाले समाज में बेटियां के जीवन की राह यूं ही रोशन नहीं हुई है। घर-परिवार में



हर भेद को भुलाकर बेटियों को सही मार्गदर्शन दिया गया। उनकी उपलब्धियों की सराहना में अब दादी-नानी भी पीछे नहीं रहतीं, मन के थकने-टूटने पर दादा-नाना भी प्रोत्साहन देने लगे हैं। पढ़ाई का क्षेत्र चुनने से लेकर करियर बनाने तक, बेटियों को भरपूर अवसर मिल रहे हैं। अपनी मर्जी थोपने के बजाय घर-परिवार में उनके मन की बात सुनने का परिवेश बन गया है। यह सच है कि व्यवहार और विचार का यह बदलाव बरसों की जड़ोजहद के बाद आया है, पर अब इस भाव-चाव ने स्थायी जड़ें जमा ली हैं। एक ओर बेटियों को मिला मार्गदर्शन उनका मनोबल बढ़ा रहा है, तो



बेटी दिवस क्यों

असल में डॉटर्स-डे का कॉन्सेप्ट बेटियां के जन्म को लेकर रखने वाली कमतरती की सोच, बेटियों को बोझ समझने की मानसिकता और जीवन के शुरुआती पड़ाव से ही स्त्री सम्मान के भाव को बल देने के लिए हुई थी। बेटियों से जुड़ाव को मजबूती देने के लिए हर साल सितंबर महीने के चौथे रविवार को बेटी दिवस मनाया जाता है। यह दिन मुख्य रूप से हमारे घर-परिवार में बेटियों के प्यार, सम्मान और उनके साथ के उत्सव के रूप में मनाया जाता है। बेटियां के अस्तित्व की स्वीकार्यता की अहमियत समझने वाला बेटी दिवस, कठ्ठा धूपन हरया, धरेलू हिंसा की बर्बरता के खिलाफ जागरूकता लाने से भी जुड़ा है। बेटियों के सपनों और उनकी स्वतंत्रता को मान देने से जुड़ा यह दिन अब बेटियों के खिलाफ होने वाले अपराधों से निपटने से लेकर जेंडर इक्वैलिटी तक, बहुत से मामलों में सकारात्मक संदेश देता है। अपने अस्तित्व की अहमियत समझने वाली बेटियों की संख्या इस मुहिम को और बल दे रही है। कामयाबी की उड़ान भरती बेटियों के उदाहरण समाज से मेढ़मापूर्ण रवैया खत्म करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। इससे दूसरी बेटियों को भी समान अवसर मिलने लगे हैं। अभिभावकों और परिजनों द्वारा बेटियों की मौजूदगी के मायने समझने और बेटियों द्वारा खुद अपने अस्तित्व की अहमियत का मोल समझने से समाज की सोच में यह सार्थक दिशा पकड़ी है।

दूसरी ओर अपनों के प्रोत्साहन से बेटियों में सेना, खेल, रिसर्च और तकनीकी फील्ड्स में जाने की हिम्मत भी आई है। ससुराल जाकर अपना घर बसाने की रीत वाले हमारे समाज में आज बहुत सी बेटियां अपने माता-पिता का व्यवसाय संभाल रही हैं। इसी का परिणाम है कि बेटियों की निखरती प्रतिभा से अनेक क्षेत्रों में देश का भी नाम रोशन हो रहा है।

आत्मविश्वास से भरा मन

पहले बेटियों के जन्म और उनकी मौजूदगी से घर-परिवार का माहौल बदल जाता था। आज भी बेटियां के जन्म और उपस्थिति भर से पूरा परिवेश बदला-बदला-सा लगता है। फर्क है तो यह कि

तब बेटियों को जिम्मेदारी भर समझा जाता था। बड़ा कर शादी करने तक का दायित्व परिवार के हिस्से होता था। अब माता-पिता उनकी हर छोटी-बड़ी उलझन में साथ देने लगे हैं। अभिभावक बेटे के समान ही शिक्षा, सुरक्षा और समान परवरिश देते हुए आत्मनिर्भर बनाने की सोच लिए हैं। जिसके चलते बेटियों का मन भी दृढ़ता से पुरित है। बेटों की ही तरह बेटियां भी अपने ही नहीं, माता-पिता के सपने पूरे करना चाहती हैं। उनका दिलो-दिमाग न केवल अभिभावकों से मिले भरोसे का मान करता है, बल्कि अपने अचीवमेंट्स से उन्हें और सम्मानित महसूस करवाने का भाव लिए है। यह आत्मबल सही मायने में उनके सशक्तिकरण का मार्ग प्रशस्त करने वाला है।

अभिभावकों की ताकत

किसी शिक्षित-सजग बेटी का यह कहना कि 'आप चिंता न करें, मैं सब कुछ मैनेज कर लूंगी।' तो कहीं घर-परिवार बसा चुकी



बेटी का बोलना 'मैं आपसे दूर नहीं हूँ, सब संभाल लूंगी।' बेटी होती किसी बेटी का यह भरोसा दिलाता 'मैं आपके सपने पूरे करूंगी' या मासूम बेटियां का घर में खिलखिलाते हुए सबका मन मोह लेना, सबको हौसला देने वाला है। बदलाव के इस शुरुआती पड़ाव पर माता-पिता बेटियों की हिम्मत बने तो अब सशक्त-आत्मनिर्भर हुई बेटियां भी अभिभावकों की ताकत बन रही हैं। आस-पड़ोस या सामाजिक-पारिवारिक परिवेश में अभिभावक का मन दुखाने वाली बातों का एक सकारात्मक जवाब या सोच बनाने में अब बेटियां बिल्कुल पीछे नहीं रहतीं। माता-पिता पर स्नेह लौटाने वाली प्रगतिशील बेटियां हर दुख-तकलीफ में उनके साथ होती हैं। अभिभावकों के साथ नियमित संवाद बनाए रखती हैं। करियर और शिक्षा के मोर्चे पर भी कुछ कर दिखाने की लगन ने माता-पिता के मन में उनके सपने साकार करने की ललक पैदा की है। अभिभावक भी बेटियों के लिए हर चुनौती का सामना करने की शक्ति जुटाने लगे हैं। यह हमारे परिवार-समाज के लिए बहुत सुखद स्थिति है।

बेटियां तभी सशक्त बनेंगी, जब अभिभावक उन्हें वो जरूरी आजादी देगे, जो उनके सर्वांगीण विकास के लिए जरूरी है। अभिभावक बेटियों की परवरिश में किन बातों का ध्यान रखें कि उनके भीतर आत्मविश्वास जागे, वे स्वावलंबी बनें, साथ में जागरूक भी, एक जरूरी सलाह।

बेटियां ऐसे बनेंगी सशक्त-जागरूक



परवरिश

पूर्ति खरे

बाय! अनिका, आराम से जाना और वहां जाकर खूब एंजॉय करना।' अनिका को कॉलेज टूर के लिए विदा कर वेदेही घर के कामों में लग गई। इन दिनों अनिका की नानी यानी वेदेही की मां भी आई हुई थीं। वे बड़े गौर से अपनी बेटी की परवरिश देख रही थीं। कुछ देर बाद वह बोल ही पड़ीं, 'अनिका लड़की है, यूं आजादी से घूमेगी? मुझे तो यह समझ में नहीं आ रहा है कि इतनी आजादी तुम उसे क्यों दे रही हो? लड़की जात है, कहीं कोई ऊंच-नीच हो गई तो?' मां के इन सवालों का वेदेही ने बस एक जवाब दिया, 'मां, ये नए दौर की परवरिश है। अब न गुजरे वक्त जैसी जमीन है, न हवा-पानी वैसा है। अब इनके बीज अलग ढंग से बोने होंगे।' कहने को बात छोटी थी, लेकिन अपने भीतर बहुत बड़ा अर्थ समेटे थी। आज दुनिया तेजी से बदल रही है, इस बदलती दुनिया का रुख समझना होगा, उसी के



रुचि होती है, किसी को खेल, संगीत, कला या तकनीक में रुचि होती है। उसकी तुलना दूसरों से करने के बजाय, उसके हुनर को पहचानिए और उसे आगे बढ़ने के अवसर दीजिए। किसी हुनर का महत्व केवल उससे होने वाली कमाई में नहीं होता, वह बेटी को आत्मविश्वास भी देता है। उसकी ताकत का एहसास कराएं: बेटी को मजबूत बनाने का अर्थ यह नहीं कि उसे दुनिया से लड़ना सिखाया जाए। अर्थ यह है कि उसे दुनिया को समझना सिखाया जाए। उसे विश्वास दीजिए, अवसर दीजिए और सबसे



बढ़कर यह एहसास दीजिए कि 'तुम किसी से कम नहीं हो।' क्योंकि जब बेटी के भीतर आत्मविश्वास की रोशनी जलती है, तो वह दुनिया में अपनी जगह बनाना सीखती है। बेटी को सिर्फ पंख मत दीजिए, उसे

उड़ना भी सिखाइए। उसे एहसास और भरोसा दिलाइए कि- तुम सशक्त तो दुनिया तुम्हारी है। खुलकर बोलना सिखाएं: बेटी को चुप रहना नहीं, सही बात सही जगह पर कहना सिखाइए। उसे 'ना' कहना सिखाइए। असहज स्थिति को पहचानना और जरूरत पड़ने पर मदद मांगना सिखाइए। सबसे जरूरी बात, अपनी बेटी को ऐसा माहौल दीजिए कि वह अपनी परेशानी आपसे बिना डरे साझा कर सके। अपने अधिकारों के प्रति सजग बनाएं: बेटी को केवल उसके कर्तव्यों का ज्ञान न दें, उसके अधिकार भी बताइए। उसे शिक्षा, सम्मान, सुरक्षित वातावरण और अपने जीवन से जुड़े फैसलों में अपनी इच्छा के महत्व को समझाइए। बुनियादी कानूनी जानकारी भी उसकी ताकत बन सकती है। परिस्थितियों को समझना और जरूरत पड़ने पर सही निर्णय लेना सिखाना ज्यादा जरूरी है।

रिश्ते

रेखा श्रीवास्तव

आज की नई पीढ़ी की पसंद है- एकल परिवार, क्योंकि यहां उन्हें कोई रोकने-टोकने वाला नहीं होता। ऑफिस से लौटने के बाद क्लब जाना, पार्टी और डिनर करके देर रात घर लौटना, इधर-उधर घूमना-फिरना, इन सब में उन्हें खूब मजा आता है। जब तक वे अकेले रहते हैं, सब अच्छा-अच्छा चलता है, लेकिन परिवार में बच्चे के जन्म के बाद बहुत कुछ बदल जाता है। बच्चे के साथ पहले जैसी स्वच्छंद जिंदगी जीना संभव नहीं होता। बस यहीं से कई बार गृह-क्लेश की शुरुआत हो जाती है। ऐसी स्थिति में दंपती को समझदारी से काम लेना चाहिए, अपने जीवन में एक अनुशासन लाना चाहिए।

सही नहीं है एकल पारिवारिक जीवन: आज बहुत से युवा दंपती अकेले रहने या परिवार को सिर्फ दो लोगों तक सीमित रखने के बारे में सोचते हैं, लेकिन यह न सामाजिक और न ही पारिवारिक दृष्टि से सही है। हम यह क्यों भूल जाते हैं, एक दिन जब हम बिल्कुल अकेले हो जाते हैं, तब अपनों की कमी सबसे ज्यादा अखरती है। कई बार तो अकेले रहने वाले व्यक्ति की मृत्यु के बाद कई-कई दिनों तक किसी को इसकी खबर तक नहीं होती। यह कितनी त्रासद और अपने आप में यह कितनी भयावह स्थिति है। संयुक्त परिवार है एक वट वृक्ष: आजकल बाल यौनशोषण, वर्चुअल ऑटिज्म या फिर छोटी उम्र में जरा-

इस आधुनिक दौर में बहुत से पति-पत्नी एकल परिवार में ही रहना पसंद करते हैं। वे अपने माता-पिता को साथ रखना नहीं चाहते, जबकि बुजुर्ग अभिभावक अपने बच्चों का बहुत बड़ा संबल होते हैं।

बना रहे हम सबका साथ



सी अनबन या डांटने पर आत्महत्या की घटनाएं आए दिन सुनाई देती हैं। ये सब वहां ज्यादा होता है, जहां पति-पत्नी दोनों ही वर्किंग होते हैं। ऐसी स्थिति में बच्चे या तो मेड या पड़ोसियों के सहारे पलते हैं। जरूरी नहीं ये लोग बच्चे का सही ढंग से ध्यान रखें या ये अच्छे ईंसान हों। कई जगह पर ऐसे-ऐसे अपराध सामने आते हैं कि लोगों का रिश्ता पर से विश्वास उठ जाता है। अंत में दंपती को नया विकल्प खोजना पड़ता है। इसलिए इस बात को समझें, 'अभी देर नहीं हुई है, जब जागो तभी सेवाएं।' उच्च शिक्षा हासिल करना,

कामकाजी होना गलत नहीं है, लेकिन इसे एक सकारात्मक रूप से देखें। मलबल जब तक आप सक्षम हैं, आपको किसी की जरूरत नहीं है। लेकिन एक समय बाद आपको किसी अपने के सहारे की जरूरत पड़ती है। संयुक्त परिवार वह वट वृक्ष है, जो आपको धूप आने पर छाया देने से इंकार कभी नहीं करता। आप अपने परिजनों से रिश्ते हमेशा गहरे और मधुर बनाकर रखें।

बड़ा संबल है माता-पिता का साथ: इस परिप्रेक्ष्य में यह कहना जरूरी है कि अपने माता-पिता को अपना समझिए तभी उनको घर लाइए। अगर एक नौकरानी या नौकर का विकल्प समझ कर ला रहे हैं तो उन्हें मत लाइए। पुराने पारिवारिक मूल्यों की ओर लौटने का अर्थ है कि आप अपनी जड़ों से जुड़िए और उनसे वह ग्रहण कीजिए, जिसकी आज जरूरत है। रुपए, पैसे, धन-दौलत वक्त पर बहुत कुछ तो होते हैं, लेकिन सब कुछ नहीं होते हैं। सब कुछ सिर्फ कुछ अपने रिश्ते होते हैं, जो जरूरत पड़ने पर कंधे पर हाथ रखते हैं, हमारा संबल बनते हैं।



माता-पिता हैं सुरक्षा कवच

आपके माता-पिता भी आपका साथ चाहते हैं। उन्हें आप प्यार और सम्मान के साथ अपने साथ रखिए। आपके बच्चों को सुरक्षा कवच मिल जाएगा। आपको एक बैकफ्री रहेगी कि हमारा घर और बच्चे सुरक्षित हैं। रहा सवाल बड़ों की रोक-टोक का तो वे कोई किराए पर लाए हुए ईंसान नहीं हैं, बल्कि आपके अपने हैं, अगर उनका सुझाव या बात उचित है तो स्वीकार कर लीजिए और अगर अनुचित है, तो उनको समझाइए कि ऐसा क्यों नहीं संभव है। इस बात को समझिए, उनके पास आपसे ज्यादा जीवन अनुभव है, उसका लाभ उठाइए।

मेडिकल एडवाइस

डॉ. आस्था गुप्ता

सीनियर गायनेकोलॉजिस्ट

पॉलीसिटिक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस) की समस्या और इससे जुड़े लक्षणों के बारे में तो कई महिलाएं जानती हैं। लेकिन क्या आप जानती हैं कि इसका असर आपकी नींद पर भी पड़ सकता है? इसके संकेतों को जरअंदाज न करें। हो सकती हैं नींद से जुड़ी समस्याएं: पीसीओएस से पीड़ित महिलाओं में ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया (ओएसए) का जोखिम सामान्य महिलाओं की तुलना में अधिक होता है। इस स्थिति में सोते समय सांस की नली कुछ समय के लिए संकरी या बंद हो जाती है, जिससे सांस लेने में रुकावट आती है। शरीर में ऑक्सीजन का स्तर कम होने पर व्यक्ति की नींद बार-बार खुलने लगती है, ताकि सांस सामान्य हो सके। पीसीओएस-अनिद्रा का कनेक्शन: पीसीओएस में इंसुलिन रजिस्ट्रेस, वजन बढ़ना और हार्मोनल असंतुलन जैसी

पीसीओएस को आमतौर पर अनियमित पीरियड्स और वजन बढ़ने से जोड़कर देखा जाता है। लेकिन इसका असर नींद पर भी पड़ सकता है। ये आपस में कैसे रिलेट करते हैं और इनसे कैसे निजात पाएं, जानिए।

पीसीओएस से हो सकती है नींद में परेशानी



समस्याएं कॉमन हैं। वहीं, लंबे समय तक अनिद्रा और स्लीप एपनिया की समस्या, शरीर में तनाव हार्मोन और इंसुलिन रजिस्ट्रेस को बढ़ा सकती हैं। नींद की कमी का असर महिलाओं के हार्मोनल और मानसिक स्वास्थ्य पर भी पड़ सकता है। लगातार

अपर्याप्त नींद से थकान, चिड़चिड़ापन, ध्यान केंद्रित करने में परेशानी और मूड में बदलाव जैसी समस्याएं हो सकती हैं। जिन महिलाओं में पहले से ही अनियमित पीरियड्स, वजन बढ़ना या इंसुलिन रजिस्ट्रेस जैसी पीसीओएस से जुड़ी

अच्छी डाइट-वर्कआउट के साथ

‘मी टाइम’ निकालना भी है जरूरी

इन दिनों सोनी सब चैनल के शो 'यादें' में डॉ. सुष्टि अग्रवाल का किरदार गुल्की जोशी निभा रही हैं। इसमें वे फिट और अट्रैक्टिव नजर आ रही हैं। अपनी फिटनेस और ब्यूटी को मेंटेन करने के लिए वे क्या करती हैं, गुल्की सहेली को बता रही हैं, अपनी जुबानी।

फिटनेस फंडा

गुल्की जोशी

गुल्की जोशी रिस्ट्रक्ट डाइट के बजाय बैलेंस्ड और सरटेनेबल डाइट को प्राथमिकता देती हैं। वर्कआउट में स्ट्रेंथ, मोबिलिटी और कार्डियो का संतुलन बनाए रखती हैं। साथ ही, मानसिक सुकून के लिए 'मी टाइम' निकालती हैं। आइए जानते हैं, उनकी फिटनेस और ब्यूटी का राज क्या है? बैलेंस्ड और सरटेनेबल डाइट: फिटनेस बनाए रखने के लिए मैं बहुत रिस्ट्रक्ट डाइट से ज्यादा बैलेंस्ड और सरटेनेबल डाइट पर फोकस करती हूं। मैं कोशिश करती हूं कि मेरे खाने में पर्याप्त प्रोटीन, सब्जियां और फल शामिल हों। मैं घर का बना खाना ही खाती हूं। शूटिंग के दौरान टाइमिंग कभी-कभी डिस्टर्ब हो जाती है, लेकिन मैं मेंटेन करने का भरसक प्रयास

करती हूं। इसके साथ ही मैं हाइड्रेशन पर खास ध्यान देती हूं। वैसे मैं किसी भी तरह के फूड को पूरी तरह अवॉयड नहीं करती, लेकिन जंक और बहुत ज्यादा प्रोसेस्ड फूड को लिमिट में ही खाना पसंद करती हूं। मेरा मानना है कि डाइट ऐसी होनी चाहिए, जिसे आप पूरे मन से फॉलो कर सकें।

करती हूं डेली वर्कआउट: मैं नियमित रूप से वर्कआउट करने की कोशिश करती हूं। हालांकि शूटिंग शेड्यूल के हिसाब से रूटीन में बदलाव आता रहता है। मुझे ऐसा वर्कआउट पसंद है, जिसमें स्ट्रेंथ, मोबिलिटी और थोड़ा कार्डियो, तीनों का बैलेंस हो। वॉकिंग भी मेरे लिए बहुत जरूरी



है। अगर कभी जिम जाना मिस हो जाए, तो मैं कोशिश करती हूं कि दिन भर फिजिकली एक्टिव रहूं। मेरे लिए कंसिस्टेंसी सबसे ज्यादा मायने रखती है।

‘मी टाइम’ भी निकालती हूं: मानसिक शांति के लिए मैं अपने लिए थोड़ा 'मी टाइम' निकालना बहुत जरूरी मानती हूं। कभी-कभी बस कुछ देर शांत बैठना, फोन से दूरी बनाना या अपने पसंदीदा लोगों के साथ समय बिताना भी बहुत मदद करता है। मैं कोशिश करती हूं कि किसी भी रेशन को अपने ऊपर हावी न होने दूं और जो चीजें मेरे कंट्रोल में नहीं हैं, उन्हें लेकर खुद को ज्यादा परेशान न करूं। मेरा मानना है कि पॉजिटिव रहना कोई एक दिन की प्रैक्टिस नहीं, बल्कि रोज खुद को थोड़ा बेहतर समझने की प्रक्रिया है।

अच्छी नींद को मानती हूं जरूरी: अच्छी फिटनेस का असर मेरी ब्यूटी पर भी पड़ता है। मेरे लिए ब्यूटी का सबसे बड़ा स्रोत है, डेली अच्छी पूरी नींद सोना। हाइड्रेशन को मेंटेन रखना और बेसिक रिक्तन केयर में कंसिस्टेंसी। मैं बहुत ज्यादा एक्सपेरिमेंट करने के बजाय अपनी स्किन को सूट करने वाले कुछ बेसिक प्रोडक्ट्स को अप्लाई करना पसंद करती हूं। शूटिंग में मेकअप काफ़ी होता है, इसलिए उसे अच्छी तरह से हटाना और स्किन को साफ और माइक्रासाइज रखना बहुत जरूरी है। मुझे लगता है कि जब हम अंदर से खुश और स्वस्थ महसूस करते हैं, तो उसका असर चेहरे पर अपने आप दिखता है।

प्रस्तुति: सहेली फीचर्स

खबर संक्षेप

ईएचसी इन्द्रपाल को मिली पदोन्नति

हिसार। पुलिस विभाग में ईमानदारी, कर्तव्यनिष्ठा और अनुशासन के साथ सेवाएं देने वाले ईएचसी इन्द्रपाल को ईएएसआई पद पर पदोन्नति मिलने पर पुलिस अधीक्षक सिद्धांत ने उन्हें शुभकामनाएं दीं और स्टार लगाकर सम्मानित किया। पुलिस अधीक्षक ने पदोन्नत हुए ईएएसआई इन्द्रपाल को बधाई देते हुए कहा कि पदोन्नति केवल पद में वृद्धि नहीं, बल्कि कर्मचारी की मेहनत, जिम्मेदारी और विभाग के प्रति समर्पण का सम्मान भी है। नए पद के साथ जिम्मेदारियां भी बढ़ती हैं। इसलिए पदोन्नत कर्मचारी को अपने अनुभव और कार्यकुशलता का उपयोग करते हुए अधिक जिम्मेदारी, अनुशासन और संवेदनशीलता के साथ ड्यूटी का निर्वहन करना चाहिए।

सात वर्षीय बेटे संग घर से निकली महिला लापता नारनौद। खेड़ी चौपटा क्षेत्र से एक महिला अपने सात वर्षीय बेटे के साथ संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गई। महिला के पति ने खेड़ी चौपटा पुलिस चौकी में शिकायत देकर दोनों को तलाश करने की मांग की है। शिकायत में बताया गया कि महिला सात सितंबर को दोपहर करीब एक बजे बेटे को साथ लेकर बिना बताए घर से चली गई थी।

परिजन ने अपने स्तर पर रिश्वंदारी और संभावित स्थानों पर दोनों की तलाश की, लेकिन कोई जानकारी नहीं मिली। शिकायतकर्ता के अनुसार महिला पहले भी घर से गई थी, लेकिन कुछ दिन बाद लौट आती थी। पुलिस ने मामला दर्ज कर दोनों की तलाश शुरू कर दी है।

प्रशासनिक अधिकारियों ने सुनीं जनसमस्याएं हिसार। लघु सचिवालय स्थित जिला सभागार में आयोजित समाधान शिविर में सोमवार को नागरिकों की समस्याओं पर सुनवाई करते हुए प्रशासनिक अधिकारियों ने संबंधित विभागों के अधिकारियों को तत्काल कार्रवाई करने के निर्देश दिए। समाधान शिविर में कुल 23 पंजीकृत शिकायतें प्राप्त हुईं।

समाधान शिविर में गांव किनाला निवासी बलबीर सिंह द्वारा रोड़ पर पूर्वी दिशा का गन्दा नाला बनवाने की मांग पर नगराधीश रोहित कुमार ने पीडब्ल्यूडी को मामले पर उचित कार्रवाई करने के दिशा निर्देश दिए। गांव खान बहादुर निवासी अशोक कुमार द्वारा कास्टर्टिफिकेट जारी करवाने की मांग पर नगराधीश ने संबंधित विभाग के अधिकारियों को कार्रवाई करने के निर्देश दिए।

हांसी में सीटीएम ने सुनीं आमजन की शिकायतें

हांसी। सीटीएम हिमांशु चौहान ने कहा कि आमजन की समस्याओं का समयबद्ध एवं प्रभावी समाधान सुनिश्चित करना जिला प्रशासन की प्राथमिकता है। सीटीएम हिमांशु चौहान ने सोमवार को जिला स्तरीय समाधान शिविर में नागरिकों की समस्याएं सुनीं और मौके पर ही संबंधित विभागों के अधिकारियों को शिकायतों के शीघ्र निपटारे के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि प्रत्येक शिकायत की गंभीरता से जांच करते हुए निष्पक्षित समय-सीमा में उसका समाधान सुनिश्चित किया जाए तथा नागरिकोंको अनावश्यक परेशानी का सामना न करना पड़े। इस अवसर पर तहसीलदार अनिल कुमार, इंस्पेक्टर मोनिरंज सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद रहे।

सीएम विंडो की हुई समीक्षा बैठक

हिसार। नगराधीश रोहित कुमार की अध्यक्षता में लघु सचिवालय प्रथम तल पर स्थित मुख्य सभागार में सोमवार को सीएम विंडो की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में सीएम विंडो, एसएमजीटी पोर्टल और सोशल मीडिया पर प्राप्त शिकायतों की विभागों से संबंधित समीक्षा की गई। बैठक में अधिकारियों को निर्देश दिए उन्होंने कहा कि सीएम विंडो पर प्राप्त शिकायतों का गुणवत्ता के साथ जल्द समाधान कर एटीआर समय पर अपलोड किया जाए। वर्ष 2024-25 से सभी पुरानी लंबित शिकायतों पर विशेष ध्यान देकर तुरंत कार्रवाई की जाए, क्योंकि मुख्यमंत्री कार्यालय से इनकी सीधी निगरानी की जा रही है। बैठक में दीएसपी सुनील कुमार, नगर निगम अतिरिक्त आयुक्त प्रदीप हुड्डा एवं सीएमजीटीए अमोल सहित सभी विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

तीन दिवसीय खेल महाकुंभ में प्रदेश भर के 1000 से अधिक विद्यार्थी दिखा रहे दमखम

हरिभूमि न्यूज़▶▶हिसार

निकटवर्ती गांव धांसू स्थित लक्ष्य पब्लिक स्कूल में शिक्षा विभाग के सानिध्य में 59वीं हरियाणा राज्य स्तरीय स्कूल खेलकूद प्रतियोगिता का सोमवार को रंगारंग शुभारंभ हुआ। तीन दिवसीय प्रतियोगिता में प्रदेश के विभिन्न जिलों से चयनित होकर पहुंचे लगभग 1000 खिलाड़ी मैदान में उतरे हैं। प्रतियोगिता के पहले दिन अंडर-14, अंडर-17 और अंडर-19 आयु वर्ग के खिलाड़ियों ने शानदार खेल प्रतिभा, अनुशासन और खेल भावना का परिचय दिया। प्रतियोगिता का शुभारंभ कई गणमान्य अतिथियों की उपस्थिति में हुआ। इस अवसर पर मेयर प्रवीण पोपली, कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा के सुपुत्र



हिसार। मैच में दमखम दिखाते खिलाड़ी।

फोटो : हरिभूमि

संजीव गंगवा, जिला परिषद सीईओ सुभाष चंद्र, जिला शिक्षा अधिकारी राम रतन, शक्तिवेश, कुलदीप नैन, ऑल इंडिया बैकवर्ड क्लास फेडरेशन के हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष रामनिवास वर्मा, कोषाध्यक्ष एडवोकेट नीरज वर्मा, जिला पार्षद ओमप्रकाश मालिया तथा धांसू के

सरपंच प्रतिनिधि सुरजीत कुमार व संजीव आर्य विशेष रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता लक्ष्य पब्लिक स्कूल के डायरेक्टर रामनिवास वर्मा ने की। चेयरमैन रमेश कुमार, प्रिंसिपल सुखजिंदर सिंह, दीपक पवार, रमेश सिहाग, अशोक पूनिया, उमेश शर्मा और

शुक्र है बाबा जी जो तूने मुझे बुलाया...

मनुष्य को अपने भीतर झांकने की प्रेरणा देता है सत्संग : गुप्ता

■ बाबा बालक नाथ और दुर्गा माता मंदिर में सत्संग के बाद लगा भंडारा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶हिसार

तरसेम नगर स्थित सिद्ध बाबा बालक नाथ एवं दुर्गा माता मंदिर में जेठा रविवार के अवसर पर श्रद्धा एवं भक्तिभाव के साथ सत्संग एवं भंडारे का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में श्रद्धालुओं ने बद्ध-चढ़कर भाग लिया। भजन-कीर्तन के दौरान बाबा बालक नाथ के जयकारों से मंदिर परिसर गूंज उठा और श्रद्धालु शुक्र है बाबा जी जो तूने मुझे बुलाया आदि भजनों पर झूमते हुए भक्ति में लीन नजर आए।

मंदिर के मुख्य सेवक रामचरण गुप्ता ने सत्संग के दौरान श्रद्धालुओं को आध्यात्मिक संदेश देते हुए कहा कि सत्संग केवल सुनने का माध्यम नहीं, बल्कि अपने जीवन को बेहतर बनाने की प्रेरणा है। जो व्यक्ति सच्चे मन और श्रद्धा के साथ बाबा के दरबार में आता है, वह कभी खाली हाथ नहीं लौटता। उन्होंने कहा कि सत्संग में बैठते समय मन को शांत और एकाग्र रखना चाहिए। यदि



हिसार। प्रवचन देते मंदिर के मुख्य सेवक रामचरण गुप्ता व भजन कार्यक्रम उपस्थित श्रद्धालु।

फोटो : हरिभूमि

हमारा शरीर सत्संग में बैठा हो और मन कहीं और भटक रहा हो तो सत्संग का वास्तविक लाभ प्राप्त नहीं हो सकता।

रामचरण गुप्ता ने कहा कि मनुष्य को दूसरों की कमियां देखने से पहले अपने भीतर झांकना चाहिए। निंदा और चुगली करने से हम किसी दूसरे का नहीं, बल्कि अपना ही नुकसान करते हैं। इससे हमारे मन में नकारात्मकता बढ़ती है और अच्छे संस्कार कमजोर होते हैं। उन्होंने कहा कि जब व्यक्ति अपने भीतर के अवयुगों को पहचानने लगता है तो उसे दूसरों की निंदा करने की आवश्यकता महसूस नहीं होती।

सत्संग बदल सकती है जीवन की दिशा

जीवन में दो घड़ी का सत्संग भी यदि सच्चे मन से किया जाए और उसमें मिली सीख को व्यवहार में उतार लिया जाए तो जीवन की दिशा बदल सकती है। दूसरों की तरक्की देखकर ईर्ष्या नहीं करनी चाहिए और न ही किसी से अनावश्यक होड़ करनी चाहिए। प्रत्येक व्यक्ति को अपने कर्मों का फल मिलता है। इसलिए मनुष्य को अच्छे कर्म सेवा, परोपकार और जस्वरत्नदों की सहायता को अपने जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। रामचरण गुप्ता ने कहा कि आज के व्यस्त जीवन में मनुष्य बाहरी सुखों की तलाश में मानसिक शांति खीता जा रहा है।

मेहनत को सफलता का आधार बनाएं विद्यार्थी



हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में शैक्षणिक सत्र 2026-27 के नवागंतुक विद्यार्थियों के लिए दीक्षारंभ कार्यक्रम आयोजित किया गया। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज मुख्य अतिथि रहे। प्रो. काम्बोज ने कहा कि विद्यार्थियों को करियर निर्माण के साथ व्यक्तिगत विकास पर भी ध्यान देना चाहिए। शिक्षा से ज्ञान का विकास होता है, लेकिन उस ज्ञान को प्रभावी ढंग से प्रस्तुत करने के लिए व्यक्तिगत विकास जरूरी है। उन्होंने विद्यार्थियों को विश्वविद्यालय की शैक्षणिक, अनुसंधान, खेलकूद, सांस्कृतिक और अन्य गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को अपनी शिक्षा को केवल डिग्री तक सीमित न रखते हुए ज्ञान और कौशल का उपयोग समाज हित में करना चाहिए। उन्होंने नवागंतुक विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए अनुशासन, मेहनत, सकारात्मक सोच और दृढ़ संकल्प के साथ लक्ष्य हासिल करने का आह्वान किया। महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. मौनिका शर्मा ने विद्यार्थियों और अतिथियों का स्वागत किया। कुलपति ने विद्यार्थियों की प्रदर्शनी का अवलोकन किया और परिसर में मधुकामिनी का पौधा लगाया।



हिसार। आयुर्वेद दिवस कार्यक्रम में भाग लेते साधक।

फोटो : हरिभूमि

ऋतु के अनुसार रहेगी दिनचर्या और भोजन तो स्वस्थ रहेगा शरीर : साध्वी

हिसार। दिव्य ज्योति जागृति संस्थान के आरोग्य प्रकल्प की ओर से हांसी में आयुर्वेद दिवस मनाया गया। इसमें आयुर्वेदिक महाराज की शिष्या साध्वी वंदना भारती ने बताया कि स्वस्थ जीवनशैली, समग्र स्वास्थ्य एवं भारतीय चिकित्सा परंपराओं के प्रति जन जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से दिव्य ज्योति जागृति की संस्थान विभिन्न शाखाओं में आयुर्वेद दिवस का आयोजन किया गया। उन्होंने कहा कि भोजन, दिनचर्या, ऋतु के अनुसार जीवनशैली के प्रति सजग

रहें। कार्यक्रम के माध्यम से आयुर्वेद को केवल उपचार की पद्धति के रूप में नहीं, बल्कि रोग निवारण,स्वास्थ्य संरक्षण और संतुलित जीवनशैली की समग्र दृष्टि के रूप में समझने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम में यह संदेश प्रमुखता में रखा गया कि आज तेज रफ्तार जीवनशैली में स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए केवल बीमारी होने के बाद उपचार पर निर्भर रहने के बजाये प्रिवेंशन और हेल्थ प्रमोशन पर भी ध्यान देना आवश्यक है।

श्री शिव हनुमान मंदिर की कमेटी गठित, सतबीर जिंदल बने अध्यक्ष

आदमपुर। एडिशनल मंडी स्थित श्री शिव हनुमान मंदिर की व्यवस्थाओं को बेहतर ढंग से संचालित करने एवं धार्मिक गतिविधियों को सुचारु रूप से आगे बढ़ाने के उद्देश्य से मंदिर कमेटी के गठन को लेकर बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता मंडी आदमपुर के सरपंच जगत्पाल अगवाल एवं व्यापार मंडल के प्रधान नवीन बैनोवाल, उपप्रधान सोनू मंडेरना, कोषाध्यक्ष गौरव मेहता, सह-सचिव अजीत जाखड़ ने की। बैठक में उपस्थित सदस्यों ने विचार-विमर्श के बाद सर्वसम्मति से सतबीर जिंदल को मंदिर कमेटी का अध्यक्ष चुना। वहीं प्रवीण शर्मा को उपप्रधान, जगदीश पाटवारी को सचिव, प्रदीप गोयल को कोषाध्यक्ष तथा हनुमान जाखोदिया को सह-सचिव की जिम्मेदारी सौंपी गई। इसके अलावा आनंद शर्मा, पवन गगन, राधेश्याम सिंगला, सतेंद्र गोदर, पवन शर्मा एवं सुनील अगवाल को कार्यकारिणी सदस्य नियुक्त किया गया।

यह रहा परिणाम

अंडर-14 वर्ग

- ▶▶ करनाल ने पंचकुला को 11-8 से हराया।
- ▶▶ रेवाड़ी ने गुरुग्राम को 12-6 से शिकस्त दी।
- ▶▶ फरीदाबाद ने अंबाला को 10-7 से दी मात।
- ▶▶ फतेहाबाद ने महेंद्रगढ़ को 8-0 से एकतरफा हराया।

अंडर-17 वर्ग

- ▶▶ फतेहाबाद ने भिवानी को 24-21 के कड़े मुकाबले में हराया।
- ▶▶ अंबाला ने यमुनानगर को 10-5 से पराजित किया।
- ▶▶ सोनीपत की टीम ने हांसी को हराकर अगले दौर में प्रवेश किया।

अंडर-19 वर्ग

- ▶▶ फरीदाबाद ने मेवात को 11-8 से हराया।
- ▶▶ फतेहाबाद ने रेवाड़ी को 19-6 के बड़े अंतर से मात दी।
- ▶▶ भिवानी ने अंबाला को 19-15 से हराया।
- ▶▶ झज्जर की टीम ने हांसी को हराकर अगले चरण में जगह बनाई।

जुगुबीर शर्मा ने अतिथियों का स्वागत किया। प्रतियोगिता स्थल पर खिलाड़ियों के ठहरने के साथ-साथ आने-जाने के लिए बस सेवा की व्यवस्था है। अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी नवीन पूनिया ने सभी युवा खिलाड़ियों को नशे से दूर रहने की शपथ दिलाई।

स्व. विकास मान के जन्मदिवस पर मानवता की सेवा का संकल्प

हांसी। स्व. विकास मान के जन्मदिवस के अवसर पर विकास मान मेमोरियल ट्रस्ट की ओर से जींद चौक स्थित सुभाष इमेरिटिक क्लब में विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में रक्तदाताओं के उत्साहपूर्ण सहयोग से कुल 191 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। इस दौरान तीन दंपतियों ने एक साथ रक्तदान कर सामाजिक सेवा की मिसाल पेश की। रक्त संग्रहाण के लिए महाराजा अयसेन मेडिकल कॉलेज, अगोहा की टीम ने डॉ. रिचा नैन, हांसी ब्लड सेंटर की टीम ने डॉ. आर.ए. सेनी तथा मंगलम ब्लड बैंक की टीम ने डॉ. रीना के नेतृत्व में सेवाएं प्रदान कीं। कार्यक्रम संयोजक धर्मींदर रतेरिया एडवोकेट ने रक्तदाताओं का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि रक्तदान मानवता की सेवा का महत्वपूर्ण माध्यम है। रक्त की आवश्यकता किसी भी व्यक्ति को कभी

भी पड़ सकती है और ऐसे समय में रक्तदाता जस्वरत्नद मरीजों के लिए जीवनरक्षक मदद उपलब्ध करवाते हैं। ट्रस्ट अध्यक्ष डॉ. एसएस मान व उपाध्यक्ष डॉ. साक्षी मान ने कहा कि रक्तदान मानवता की सेवा का पुनीत कार्य है। शिविर में डॉ. गीता यादव ने पति डॉ. प्रदीप यादव, सावित्री वर्मा ने पति राजकुमार वर्मा तथा बबली जोगी ने पति अनिल जोगी के साथ रक्तदान किया। इस अवसर पर ट्रस्ट के महासचिव डॉ. देव मान, डॉ. उर्मिला धतरवाल, डॉ. अनुप सिंह, रामअवतार तायल, अमरजीत पेटवाडिया, राजेंद्र पेटवाडिया, बिजेंद्र जांगड़ा, डॉ. कर्माबीर यादव, सुभाष मायड, रामकुमार हंस्पेक्टर, मनमोहन तायल, सुनील दुहन, गौरव भारतीय, विनेश गोयल, बौना सिंह यादव, उमेश सिंह सोनी, सचैश सेनी सहित अनेक गणमान्य लोग मौजूद रहे।



मुख्यमंत्री को पंजाब से ही फुर्सत नहीं : सैलजा



उकलाना। कांग्रेस की वरिष्ठ नेता एवं सिरसा से लोकसभा सांसद कुमारी सैलजा ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सेनी के पंजाब दौरों पर स्वाल उठाते हुए तर्ज कसा कि मुख्यमंत्री को तो पंजाब से ही फुर्सत नहीं मिल रही है, ऐसे में वे हरियाणा का ध्यान कहाँ से रखेंगे। कुमारी सैलजा कांग्रेस नेत्री कुसुम सेलवाल के पिता सूरत सिंह के निधन पर उनके आवास पर पहुंचीं और शोक व्यक्त कर परिवार को सांत्वना दीं। सेलवाल के आवास पर कुमारी सैलजा ने कहा कि कांग्रेस संगठन को मजबूत करने के लिए कार्य किया जा रहा है। यूपीआई मुश्तान को लेकर कहा कि कंपनियां अपने खर्च का भार आम जनता पर डाल देती हैं। कांग्रेस इस मुद्दे को लेकर जनता के बीच जागृणी और राहुल गांधी सहित पूरी कांग्रेस यूपीआई पर लगाए गए टैक्स को वापस लेने को लेकर आंदोलन करेगी। इस अवसर पर चंद्रशेखर गुप्ताशन बठाला, अनिल अरोड़ा, सुरेश गगन, पार्षद सुमित भगना, मरखन झोड़कन, नरेश पहलवान, कर्ण सिंह नैन, लाल बहादुर खोवाल, नरेश नंबरदार, सुरेंद्र सेलवाल, सुरेश फौजी, जयनारायण सेलवाल, हनुमान सेलवाल, दिलदार सिंह, रोहतास खेड़ई और जिले सिंह वर्मा सहित अन्य लोग मौजूद रहे।



हिसार। गणपति विसर्जन के लिए जाते डॉ. दीपक नागपाल व अन्य श्रद्धालु।

गणपति बप्पा की प्रतिमा का हुआ विसर्जन, श्रद्धालुओं की जुटी भीड़

हिसार। श्री गणेश विघ्नहर्ता एवं मंगलकर्तातुर्था के पानव अवसर पर अमेरिकन डेंटल क्लिनिक, कैप चौक में डॉ. दीपक नागपाल के नेतृत्व में भगवान श्री गणेश जी की पूजा-अर्चना एवं विसर्जन समारोह श्रद्धा और हर्षोल्लास के साथ आयोजित किया गया। कार्यक्रम में शहर के अनेक गणमान्य नागरिकों, प्रतिष्ठित व्यक्तियों, समाजसेवियों तथा विभिन्न सामाजिक एवं सेवा संस्थाओं से जुड़े प्रतिनिधियों ने सहभागिता की। पूजा के उपरत उपस्थित श्रद्धालुओं की

प्रसाद वितरित किया गया। इस अवसर पर डॉ. दीपक नागपाल ने कहा कि भगवान श्री गणेश विघ्नहर्ता एवं मंगलकर्ता हैं। गणेश चतुर्थी का पर्व हमें आस्था के साथ प्रेम, भाईचारे, सद्भाव और सेवा भावना को अपनाने की प्रेरणा देता है। पूजा-अर्चना के बाद भगवान श्री गणेश जी की प्रतिमा को श्रद्धापूर्वक विसर्जन के लिए सारारोड़ स्थित नहर पर ले जाया गया। वहां विधि-विधान से पूजा-अर्चना के पश्चात प्रतिमा का विसर्जन किया गया।

न्यूज़ डायरी



सेवा स्वच्छता रैली को मेयर ने दिखाई हरी झंडी

हिसार। सेवा संकल्प अभियान एवं स्वच्छता ही सेवा अभियान के तहत नगर निगम की ओर से साररोड़ वार्ड 11 में स्वच्छता जागरूकता रैली निकाली गई। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के विद्यार्थियों ने जागरूकता रैली निकालकर स्वच्छता बनाए रखने और कचरे का सही प्रबंधन करने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान सीएसआई राजेश, एसआई कपिल, एसएसआई प्रवीण, एसएसआई राहुल सेनी, एसएसआई राहुल पंवार, एसएसआई विजेता, एसएसआई सरोज, एसएसआई रोहित, सीटीएल प्रदीप जाखड़, तत्तनीको एक्सपर्ट जसबीर कुपड़ू, आईईसी एक्सपर्ट हरीराम गुजर आदि मौजूद रहे।



हांसी के पांच वार्डों में चला विशेष सफाई अभियान

हांसी। सेवा संकल्प अभियान के तहत हांसी शहर को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने के उद्देश्य से सोमवार को नगर परिषद की ओर से वार्ड नंबर 3, 10, 14, 20 और 22 में विशेष सफाई अभियान चलाया गया। अभियान डीएससी एवं एडीसी लक्षित सरोज के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। नगर परिषद की सफाई टीमों ने निधारित वार्डों में गलियों, सड़कों, सार्वजनिक स्थानों और आसपास के क्षेत्रों में सफाई कर जमा कचरे एवं गंदगी को हटाया। डीएससी एवं एडीसी लक्षित सरोज ने कहा कि शहर की स्वच्छता व्यवस्था को बेहतर बनाए रखने के लिए नगर परिषद द्वारा नियमित रूप से विशेष सफाई अभियान चलाए जा रहे हैं। उन्होंने अधिकारियों एवं कर्मचारियों को सफाई कार्य में निरत रहना बनाए रखने तथा चिन्हित स्थानों पर प्राथमिकता के आधार पर सफाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।



जन कल्याणकारी योजनाओं की दी जानकारी

हिसार। सेवा का संकल्प अभियान के अंतर्गत नमो सेवा -अनकही कहानियां मॉड्यूल के तहत सोमवार को हिसार के विभिन्न गांवों में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस दौरान लोक कलाकारों ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से आमजन को सरकार की विभिन्न जन कल्याणकारी योजनाओं और कार्यक्रमों के प्रति जागरूक किया। नमो सेवा -अनकही कहानियां अभियान के तहत सोमवार को बरवाला में मुख्य कार्यक्रम आयोजित किया गया, जहां युवा भाजपा नेता संजीव गंगवा, मार्केट कमेटी के वार्ड्स चेरमेन रोशन घणघरस मुख्य अतिथि रहे। उकलाना में कार्यक्रम में पूर्व मंत्री अनूप धाकत व पूर्व चेरमेन श्रीनिवास गोयल, आदमपुर मंडी में मनोहर पलावाल, बाड़ीपट्टी में रामचंद्र गंगवा, सरपंच पवन कुमार व सरपंच सोनू वर्मा, बिउपट्टी में राकेश गंगवा व सरपंच सतबीर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे।



जनसंवाद में पूर्व मंत्री डॉ. गुप्ता ने सुनीं समस्याएं

हिसार। भाजपा जिला कार्यालय में पूर्व कैबिनेट मंत्री डॉ. कमल गुप्ता ने सप्ताह में दो दिन आयोजित होने वाले जनसंवाद कार्यक्रम के तहत समस्याएं सुनीं। उन्होंने संबंधित विभागों के अधिकारियों को समस्याओं के शीघ्र समाधान के लिए निर्देश दिए। नागरिकों द्वारा दिए गए सुझावों पर भी उन्होंने विचार किया और कहा कि जनभागीदारी से सुशासन को अधिक प्रभावी बनाया जा सकता है। विभिन्न प्राथमिक एवं अन्य विद्यालयों में विद्यार्थियों के लिए चित्रकला और वाद-विवाद प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। इस अवसर पर सुरेश गोयल धूपवाला, रामचन्द्र गुप्ता, सुरेंद्र सेनी, सुरेंद्र लाहिरिया, कृष्ण बिश्नोई, धर्मवीर पानू, रमेश सिंह खरकड़, प्रेमिला पुनिया, सतीश महता और पूर्व पार्षद उमेशद खन्ना सहित अन्य कार्यकर्ता मौजूद रहे।

13.10 करोड़ की लागत से होंगे विकास कार्य

हिसार। प्रदेश सरकार द्वारा सड़क नेटवर्क को मजबूत बनाने को विकास कार्य करवाए जा रहे हैं। इसी कड़ी में बरवाला में कुल 4.390 किलोमीटर सड़क के उन्नयन के लिए लोक निर्माण विभाग द्वारा लगभग 13.10 करोड़ रुपये का रफ कॉस्ट एस्टिमेंट तैयार किया गया है। यह जानकारी कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा ने दी। उन्होंने बताया कि विभिन्न प्रकार के रोड फर्नीचर एवं यातायात सुरक्षा सुविधाएं मुहैया कराई जाएंगी, जिन्हें ट्रैफिक साइन बोर्ड, एडवांस डायरेक्शन बोर्ड, सर्कुलर बोर्ड, हैन्डल मार्कर, ओवरहेड साइन बोर्ड, कैट आईज, हाई मास्ट लाइट, स्ट्रीट लाइट, सोलर ब्लिंकर, रम्बल स्ट्रिप्स एवं स्प्रीड हप आदि शामिल हैं।

राजकीय महाविद्यालय खेड़ी चोपटा में दौड़े विद्यार्थी

नारनौद। राजकीय महाविद्यालय खेड़ी चोपटा में फिट इंडिया अभियान के तहत खेल एवं फिटनेस सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत वर्म-अप और स्ट्रेचिंग अभ्यास से हुई। इसके बाद विद्यार्थियों ने अलग-अलग फिटनेस ड्रिल, दौड़, जॉगिंग, योग और शरीर को आराम देने वाले अभ्यास किए। मनोरंजक खेल गतिविधियों में भी विद्यार्थियों ने उत्साह से भाग लिया। प्रशिक्षकों ने अभ्यास के दौरान सही तरीके अपनाने और शरीर की क्षमता के अनुसार गतिविधि करने की जानकारी दी। प्राचार्य अनिल कुमार ने कहा कि स्वस्थ शरीर विद्यार्थियों के बेहतर विकास का आधार है।

पुलिस लाइन में लगा नेत्र जांच शिविर

हांसी। पुलिस कर्मचारियों के स्वास्थ्य एवं कल्याण को ध्यान में रखते हुए हांसी पुलिस लाइन में गौतमजी हॉस्पिटल, हिसार के सहयोग से नेत्र जांच शिविर आयोजित किया गया। शिविर में अस्पताल की मेडिकल टीम ने पुलिस अधिकारियों एवं कर्मचारियों की आंखों की जांच की। शिविर में पुलिस विभाग के वाहन चालकों की आंखों की विशेष रूप से जांच की गई। चिकित्सकों ने बताया कि वाहन चालकों के लिए बेहतर दृष्टि सड़क सुरक्षा की दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण है। चालकों को नियमित रूप से आंखों की जांच करवाने तथा दृष्टि संबंधी किसी भी परेशानी को नजर अंदाज नहीं करने की सलाह दी गई।

पीएनबी पेंशनर्स एसो. सदस्य जोनल मैनेजर से मिले

हिसार। ऑल इंडिया पंजाब नेशनल बैंक पेंशनर्स एसोसिएशन हिसार सर्किल के सर्किल सचिव सुनील कुमार जैन ने एसोसिएशन के चेयरमैन बलदेव कुमार सहगल तथा विपिन कुमार बेदी के साथ पंजाब नेशनल बैंक के जोनल ऑफिस, चंडीगढ़ के जोनल मैनेजर आशीष कुमार चतुर्वेदी से मुलाकात की। इस अवसर पर सुनील कुमार जैन ने हिसार सर्किल एवं जोन से संबंधित सेवानिवृत्त बैंक कर्मचारियों एवं पेंशनर्स के विभिन्न मुद्दों को चतुर्वेदी के समक्ष रखा। चतुर्वेदी ने सभी मुद्दों को धीरे-धीरे सुना और एसोसिएशन के प्रतिनिधियों के साथ सकारात्मक संवाद किया।

नशे के खिलाफ गांव-गांव पहुंची हांसी पुलिस

हांसी। नशे के खिलाफ पुलिस का जागरूकता अभियान अब गांव-गांव तक पहुंच रहा है। इसी कड़ी में पुलिस टीमों ने चानोत और भाटला गांव में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर ग्रामीणों व युवाओं से सीधा संवाद किया। पुलिस टीम ने युवाओं को नशे से होने वाले शारीरिक, मानसिक और सामाजिक नुकसान के बारे में जानकारी देते हुए शिक्षा, खेलकूद और अन्य सकारात्मक गतिविधियों से जुड़ने के लिए प्रेरित किया। पुलिस ने कहा कि नशे का असर केवल नशा करने वाले व्यक्ति तक सीमित नहीं रहता, बल्कि इससे पूरा परिवार और समाज प्रभावित होता है।

खबर संक्षेप

जिला रोलर स्केटिंग स्पर्धा 18 अक्टूबर को
हिसार। जिला रोलर स्केटिंग प्रतियोगिता की तैयारियों को लेकर जिला रोलर स्केटिंग एसोसिएशन की एक बैठक हुई। जिला रोलर स्केटिंग संघ के अध्यक्ष डॉ. जगबीर सिंह ने बताया कि जिला रोलर स्केटिंग स्पर्धा 18 अक्टूबर को होगी। इसमें क्वाड व इनलाइन स्पीड के दोनों मुकाबले होंगे। स्पर्धा में आयु वर्ग 5 से 7 वर्ष, 7 से 9, 9 से 11, 11 से 14 से 17 व 17 वर्ष से ऊपर के आयु वर्ग के मुकाबले होंगे। स्केटिंग संघ के उपाध्यक्ष सतीश भारती, निदेशक, ऑक्सफोर्ड पब्लिक स्कूल ने बताया कि रोलर स्केटिंग के खिलाड़ी स्केटर 4 अक्टूबर तक एन्टी फीस के साथ जरूरी कागजात बैंक कॉलोनी कार्यालय में जमा करवा सकते हैं।

बीड़ बबरान में हुआ ताली कीर्तन व अर्जी संकीर्तन
हिसार। प्रसिद्ध बीड़ बबरान धाम द्वारा शुरू किए गए ताली कीर्तन की श्रृंखला में हिसार के देवी भवन के पास धूमधाम से कीर्तन हुआ। ताली कीर्तन के लिए देवी-देवताओं के दरबार को सजाकर भव्य स्वरूप दिया गया। इसी भांति बीड़ बबरान धाम पर आयोजित अर्जी संकीर्तन में भी काफी संख्या में श्रद्धालुओं ने हिस्सा लिया। ताली कीर्तन व अर्जी संकीर्तन के दौरान श्रद्धालुओं ने श्याम बाबा के दरबार में हाजिरी लगाकर आराधना की और मन्मत मांगी। श्रद्धालुओं को अध्यात्म से जोड़ने के लिए शुरू किए गए ताली कीर्तन के दौरान बीड़ बबरान धाम के निज पुजारी विनय शर्मा व अन्य गायकों ने श्याम बाबा की महिमा का गुणगान करके समां बांध दिया।

आजाद दुहन बने सर्वश्रेष्ठ हरियाणा मंच उद्घोषक बरवाला। सरकार के कला एवं सांस्कृतिक विभाग के अंतर्गत हरियाणा कला परिषद कुरुक्षेत्र के तत्वावधान में हरियाणा राज्य स्तरीय दो दिवसीय मंच संचालन कार्याशाला का आयोजन कलाकीर्ति भवन कुरुक्षेत्र में आयोजित किया गया। जिसमें हरियाणा प्रदेश के सभी जिलों से चयनित 50 मंच उद्घोषकों को उत्तम मंच संचालन एवं राष्ट्रीय तथा राज्य स्तरीय मंच संचालन बारे प्रशिक्षण दिया गया और मंच संचालन की बारीकियों को समझाया गया। राज्य स्तरीय मंच संचालन कार्यशाला में सभी प्रतिभागियों के प्रदर्शन एवं उपलब्धियों के आधार पर ग्रैंडिंग करते हुए हरियाणा के चुटकुला सम्राट एवं मंच उद्घोषक जिला हिसार के गांव बनभौरी निवासी आजाद सिंह दुहन मंच उद्घोषक ए प्लस ग्रेड प्रदान किया गया।

अग्नि सुरक्षा का दिया प्रशिक्षण बरवाला। गुरुधाम प्राइवेट आईटीआई, खेदड़ में सीआईएसएफ फायर टीम, थर्मल पावर प्लांट, खेदड़ द्वारा अग्नि सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम हुआ। इसमें संस्थान के 40 विद्यार्थियों एवं 10 स्टाफ सदस्यों ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन विकास कुमार, असिस्टेंट कमांडेंट फायर के मार्गदर्शन में इंस्पेक्टर फायर राम कबीर, एसआई/फायर विजय कुमार, सीटी/फायर मनप्रतीत, सीटी/फायर बलवंत व सीटी/फायर पुरेंद्र सिंह ने किया। टीम ने आग के प्रकारों, आग लगने के कारणों, बचाव, प्राथमिक अग्निशमन, आपातकालीन प्रतिक्रिया व सुरक्षित निकासी के उपायों की जानकारी दी।

हिसार व हांसी के सरकारी स्कूलों में आज जांची जाएंगी पानी की टंकियां

ग्राम सचिव, सरपंच, हेडमास्टर और सीनियर छात्र की संयुक्त टीम करेगी निरीक्षण

‘स्वच्छता ही सेवा’ पखवाड़े के तहत चलेगी स्पेशल ड्राइव

जन स्वास्थ्य विभाग मुहैया कराएगा स्पेशल ‘वाटर टेस्ट किट’

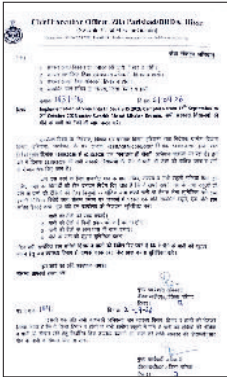
हरिभूमि न्यूज़ ►हिसार

स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) के तहत मनाए जा रहे ‘स्वच्छता ही सेवा’ अभियान के अंतर्गत जिला प्रशासन ने स्कूली बच्चों के स्वास्थ्य को लेकर बड़ा कदम उठाया है। हिसार व हांसी जिलों के सभी सरकारी स्कूलों में 22 सितंबर के पीने के पानी की टंकियों की फिजिकल वेरिफिकेशन की जाएगी और पानी के सैंपल लेकर उनकी शुद्धता परखी जाएगी।

इस संबंध में जिला परिषद/डीआरडीए के मुख्य कार्यकारी अधिकारी ने हिसार और हांसी क्षेत्र के सभी बीडीपीओ, पंचायत अधिकारियों, खंड शिक्षा अधिकारियों, ग्राम सचिवों तथा



हिसार। पीने के पानी की टंकी की फिजीकल जांच करते सीईओ डॉ. सुभाष चंद्र व टंकी के जांच के दिए गए निदेशों की प्रती।



► ऑन-द-स्पॉट होगी पानी की जांच

पानी की गुणवत्ता मापने के लिए जन स्वास्थ्य विभाग से संपर्क कर ग्राम सचिवों को वाटर टेस्ट किट उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए हैं। जांच पूरी होने के बाद निश्चित रूप से रिपोर्ट तैयार की जाएगी। इसकी एक-एक प्रति संबंधित स्कूल, ग्राम सचिव के रिकॉर्ड और जिला परिषद कार्यालय में भेजी जाएगी। प्रशासन ने इस कार्य को अति आवश्यक श्रेणी में रखा है।

सरपंचों को कड़े निर्देश जारी किए हैं। आदेशों के अनुसार, हर गांव में एक 4-सदस्यीय विशेष निरीक्षण दल का गठन किया गया है। इस कमेटी में संबंधित गांव के ग्राम सचिव, गांव के सरपंच, संबंधित स्कूल के मुखिया (प्रिंसिपल/हेडमास्टर) तथा स्कूल की वरिष्ठ कक्षा का एक मेधावी विद्यार्थी शामिल है। यह टीम गांव के सभी सरकारी स्कूलों में जाकर पेयजल व्यवस्था का जायजा लेगी।

भरना होगा प्राफॉर्मा प्रमाण-पत्र

सीईओ की तरफ से जारी निर्देश में एक पानी की टंकी की भौतिक जांच को लेकर एक प्राफार्मा प्रमाण पत्र भी भेजा गया है। प्राफार्मा प्रमाण पत्र में स्कूल का नाम, गांव, खंड व जिले के नाम के अलावा भौतिक निरीक्षण की तारीख पर लिपि गए सैंपल की डिटेल भरनी होगी। प्राफार्मा में पानी की टंकी की भौतिक स्थिति, पीने के पानी के सैंपल का विवरण, पीने के पानी की शुद्धता का भी उल्लेख करना है। इस प्राफार्मा में गठित की गई कमेटी की सभी चारों सदस्यों को हस्ताक्षर भी कराने होंगे।

इन 4 मुख्य बिंदुओं पर रहेगी पैनी नजर

- पानी की टंकी अंदर से पूरी तरह साफ है या नहीं।
- टंकी के अंदर किसी भी तरह की काई (अली) को नहीं जमी है।
- पानी की टंकी के आसपास के परिसर में साफ-सफाई का माहौल है या नहीं।
- पीने योग्य पानी पूरी तरह स्वच्छ और शुद्ध है या नहीं।

धान-बाजरे की सरकारी खरीद शुरू न होने से किसानों व आढ़तियों में रोष : बजरंग गर्ग

हरिभूमि न्यूज़ ►हिसार

हरियाणा प्रदेश व्यापार मंडल के प्रांतीय अध्यक्ष एवं हरियाणा कॉन्फेड के पूर्व चेयरमैन बजरंग गर्ग ने अनाज मंडी का दौरा कर धान खरीद का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा धान और बाजरे की सरकारी खरीद शुरू नहीं किए जाने से किसानों और आढ़तियों में भारी रोष है।

- एमएसपी से कम दाम पर धान खरीद रहे हैं, सरकार उन्के अनुसार दाम पर धान खरीद करे खरीद एमएसपी 2561 रुपये प्रति

क्विंटल है, जबकि खुले बाजार में करीब 2000 रुपये प्रति क्विंटल बिक रहा है। इसी प्रकार बाजरे का एमएसपी 2975 रुपये है, जबकि खुले बाजार में 1800 से 2000 रुपये प्रति क्विंटल तक भाव मिल रहा है। बजरंग गर्ग ने कहा कि किसानों को धान में करीब 561 रुपये और बाजरे में करीब



हिसार। अनाज मंडी में धान खरीद का जायजा लेते व्यापार मंडल के प्रांतीय अध्यक्ष बजरंग गर्ग।

1000 रुपये प्रति क्विंटल एमएसपी से कम भाव मिल रहा है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री द्वारा 24 फसलों की एमएसपी पर खरीद की घोषणा की जा रही है, जबकि हरियाणा में सभी 24 फसलों की पैदावार नहीं होती। सरकार को प्रदेश में पैदा होने वाली हर फसल की एमएसपी पर खरीद सुनिश्चित करनी चाहिए। इस मौके पर पवन गर्ग, सुरेंद्र मित्तल, जगदीश गोदारा, संजय नागपाल, श्याम सुंदर बंसल और निरंजन गर्ग आदि थे।

श्री सनातन धर्म कन्या स्कूल की छात्राओं का बेहतरीन प्रदर्शन

हांसी। श्री सनातन धर्म कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय की छात्राओं ने मेरे सपने का भारत-सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत आयोजित क्लस्टर स्तरीय भाषण एवं ड्राइंग प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन कर विद्यालय का नाम रोशन किया। प्रतियोगिताओं का आयोजन राजकीय मॉडल संस्कृत वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, हांसी में किया गया। विद्यालय प्राचार्य रेनु बंसल ने बताया कि जूनियर वर्ग की भाषण प्रतियोगिता में छात्रा रेणिका ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि ड्राइंग प्रतियोगिता में अमृता ने द्वितीय स्थान हासिल किया। वहीं सीनियर वर्ग की भाषण प्रतियोगिता में छात्रा करिश्मा ने द्वितीय स्थान प्राप्त कर अपनी छात्रा का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में छात्रा रश्मि ने भी भाग लिया। उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर चेटरा और अमृता का जिला स्तरीय प्रतियोगिताओं के लिए चयन किया गया है। विद्यालय प्रबंधक रजत अग्रवाल एवं प्रबंधन समिति के सदस्यों ने छात्राओं को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

रोडवेज कर्मियों की मांगों पर नहीं बनी सहमति, संघर्ष समिति ने बैठक छोड़ी

- 15 सूत्रीय मांग-पत्र पर संतोषजनक जवाब नहीं मिलने का आरोप
- आज गेट मीटिंग करके अनिश्चितकालीन धरना शुरू करेंगे कर्मचारी

हरिभूमि न्यूज़ ►हिसार

रोडवेज कर्मचारियों की विभिन्न लंबित मांगों और 15 सूत्रीय मांग-पत्र को लेकर संघर्ष समिति हिसार एवं हांसी के हई बातचीत के दौरान महाप्रबंधक के पदाधिकारियों की संयुक्त बैठक बुलाई। बैठक में कर्मचारियों की समस्याओं पर विस्तार से चर्चा हुई, लेकिन समिति के अनुसार किसी भी मांग पर संतोषजनक जवाब नहीं मिला और न ही समाधान के लिए ठोस कार्रवाई का आश्वासन दिया गया। इसके चलते समिति के पदाधिकारियों को बैठक बीच में छोड़कर बाहर आना पड़ा। बैठक के बाद सांझा संघर्ष समिति हिसार एवं हांसी के

पदाधिकारियों और कर्मचारियों ने सर्वसम्मति से पूर्व में दिए आंदोलन के नोटिस के अनुसार 22 सितंबर से आंदोलन शुरू करने का निर्णय लिया। समिति के अनुसार मंगलवार को हिसार और हांसी सब-डिपो के कर्मचारी गेट मीटिंग कर आंदोलन की शुरुआत करेंगे। इसके बाद महाप्रबंधक कार्यालय के बाहर अनिश्चितकालीन धरना शुरू किया जाएगा। समिति ने आरोप लगाया कि दो सितंबर को हुई बातचीत के दौरान महाप्रबंधक ने 15 सितम्बर तक का समय मांगा था। समिति ने गोमा मेडी मेले की व्यवस्था को देखते हुए सात दिन का अतिरिक्त समय देते हुए कहा कि 21 सितंबर तक मांगों एवं समस्याओं का समाधान कर दिया जाए लेकिन महाप्रबंधक ने किसी भी मांग व समस्या का हल नहीं किया। समिति ने कहा कि कर्मचारियों की जायज मांगों और लंबित समस्याओं का समाधान होने तक आंदोलन जारी रहेगा।



हांसी। कराटे में शानदार प्रदर्शन करने वाले श्री कृष्णा प्रणामी पब्लिक स्कूल के विद्यार्थी।

जिला स्तरीय कराटे प्रतियोगिता में श्री कृष्णा प्रणामी स्कूल ने जीते 52 मेडल

- 24 स्वर्ण, 19 रजत और 9 कांस्य पदक शामिल, विजेताओं का राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए हुआ चयन

हरिभूमि न्यूज़ ►हांसी

श्री कृष्णा प्रणामी पब्लिक स्कूल के खिलाड़ियों ने जिला स्तरीय कराटे प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम रोशन किया। 20 सितंबर को विजडम स्कूल, हिसार में आयोजित प्रतियोगिता में विद्यालय के खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट खेल कौशल, अनुशासन और आत्मविश्वास का परिचय देते हुए कुल 52 पदक अपने नाम किए। इनमें 24 स्वर्ण, 19 रजत और 9 कांस्य पदक शामिल हैं। प्रतियोगिता में बेहतर प्रदर्शन करने वाले विद्यालय के चयनित

खिलाड़ियों का राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए चयन हुआ है। चयनित खिलाड़ी 25 एवं 26 सितंबर को कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में आयोजित होने वाली राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे। खिलाड़ियों की इस उपलब्धि पर विद्यालय के प्राचार्य अनिल कुमार ने विजेता खिलाड़ियों, कराटे कोच अजय सैनी और पूरी कराटे टीम को बधाई दी। उन्होंने कहा कि खेल विद्यार्थियों में अनुशासन, आत्मविश्वास, धैर्य और संघर्ष की भावना विकसित करने का प्रभावी माध्यम है। खिलाड़ियों की उपलब्धि उनकी मेहनत, लगन और निरंतर अभ्यास का परिणाम है। उन्होंने राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए चयनित खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देते हुए बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद जताई।

एशियन गेम्स में भारतीय एथलेटिक्स टीम के ऑब्जर्वर बने राजकुमार

हिसार। एथलेटिक्स हरियाणा के वरिष्ठ खेल प्रशासक राजकुमार मिटान को एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एएफआई) ने जापान में हो रहे एशियन गेम्स के लिए भारतीय



एथलेटिक्स टीम का ऑब्जर्वर नियुक्त किया गया है। राजकुमार मिटान, बलौर ऑब्जर्वर भारतीय एथलेटिक्स दल 23 सितंबर को आइवी निगोया (जापान) एशियन गेम्स में पहुंचकर भारतीय खिलाड़ियों को अपना खेल ज्ञान देकर आशीर्वाद प्रदान करेंगे। एथलेटिक्स हरियाणा के सीडिया (खेल) प्रमोरी सचिवों धनखंड ने बताया कि यह नियुक्ति न केवल राजकुमार मिटान के वर्षों के निरंतर खेल क्षेत्र, ईमानदारी और एथलेटिक्स के प्रति समर्पण का सम्मान है, बल्कि पूरे हरियाणा प्रदेश के लिए भी गौरव की बात है। राजकुमार मिटान ने पिछले दो दशकों में हरियाणा में एथलेटिक्स को वासस्ट टैवल से राष्ट्रीय स्तर तक पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई है।

डीपीएस के विद्यार्थियों ने जिला योग चैम्पियनशिप में जीता रजत पदक



हिसार। दिल्ली पब्लिक स्कूल के कक्षा पांचवीं के विद्यार्थियों हैरिश एवं अनहद ने जिला योग चैम्पियनशिप में अंडर-14 आयु वर्ग की रिदमिक पेयर स्पर्धा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए रजत पदक अर्जित किया। प्रतियोगिता का आयोजन महावीर स्टेडियम में किया गया। विद्यालय प्रधानाचार्या मंजु सुधाकर ने कहा कि योग विद्यार्थियों में अनुशासन, आत्मविश्वास एवं मानसिक संतुलन का विकास करता है और ऐसी उपलब्धियों अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणास्रोत हैं। उन्होंने खेल विभागाध्यक्ष केके मंडल, विजेता विद्यार्थियों तथा उनके अभिभावकों को इस गौरवपूर्ण उपलब्धि पर हार्दिक बधाई देते हुए विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। विद्यालय निदेशक निहाल सिंह ने विद्यार्थियों की इस सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त की।

ईआरवी, पुलिस राइडर्स को सतर्कता से गश्त के निर्देश सराहनीय कार्य करने वाले कर्मचारी किए सम्मानित

- साप्ताहिक परेड में एसपी सिद्धांत जैन ने ली सलामी, परेड कंपनी का किया निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज़ ►हिसार

पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन ने सोमवार को पुलिस लाइन में आयोजित साप्ताहिक परेड का निरीक्षण किया। एसपी ने परेड की सलामी लेने के बाद पुलिस कर्मचारियों की वर्दी, टर्नआउट, अनुशासन और परेड की तैयारियों का बारीकी से निरीक्षण किया। उन्होंने कर्मचारियों को ड्यूटी के दौरान अनुशासन, सतर्कता और जिम्मेदारी के साथ कार्य करने के निर्देश दिए। एसपी ने ईआरवी व पीसीआर मोटरसाइकिल राइडर्स को विशेष निर्देश देते हुए कहा कि आपातकालीन परिस्थितियों में पुलिस की त्वरित प्रतिक्रिया बेहद महत्वपूर्ण है। सभी राइडर्स अपने निर्धारित क्षेत्र में लगातार गश्त रखें, संदिग्ध गतिविधियों पर नजर रखें और सूचना मिलते ही बिना देरी मौके



हिसार। परेड का निरीक्षण करते एसपी सिद्धांत जैन।

पर पहुंचकर आवश्यक कार्रवाई करें। उन्होंने स्पष्ट किया कि पीरूड ड्यूटी में किसी भी स्तर की लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी।

परेड के बाद आयोजित अर्दली रूप में एसपी ने पुलिस कर्मचारियों की व्यक्तिगत एवं विभागीय समस्याएं सुनीं। संबंधित अधिकारियों से जानकारी लेकर कई समस्याओं का मौके पर ही समाधान

करवाया तथा जायज समस्याओं का प्राथमिकता के आधार पर शीघ्र निपटारा करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर सफाई कर्मचारियों की हड़ताल के दौरान शहर और पुलिस विभाग की सफाई व्यवस्था सुचारू रखने में सहानीय योगदान देने वाले पुलिस कर्मचारियों को सम्मानित किया गया। इस दौरान उप पुलिस अधीक्षक बरवाला सुमित कुमार भी मौजूद रहे।



हिसार। शिविर में बातचीत करते मेयर प्रवीण पोपली।

फोटो: हरिभूमि

सेवा सेतु कैंप में 19 विभाग दे रहे सरकारी सेवाएं: पोपली

- मेयर ने अधिकारियों को बिना देरी लाभ देने के निर्देश, कैंप और रक्तदान शिविर का उद्घाटन

हरिभूमि न्यूज़ ►हिसार

सेवा संकल्प अभियान-2026 के तहत सेवा सेतु अभियान के अंतर्गत नगर निगम के पार्किंग स्थल पर तीन दिवसीय कैंप शुरू हुआ। मेयर प्रवीण पोपली ने कैंप का उद्घाटन करने के साथ रक्तदान शिविर का भी शुभारंभ किया। कैंप 21 से 23 सितंबर तक चलेगा, जिसमें 19 विभागों के प्रतिनिधि मौके पर पहुंचकर विभिन्न सरकारी सेवाएं उपलब्ध करवा रहे हैं। इस अवसर पर मेयर प्रवीण पोपली ने सभी विभागों के प्रतिनिधियों से उपलब्ध सेवाओं और योजनाओं की जानकारी ली। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पात्र लाभार्थियों को सरकारी योजनाओं और सेवाओं का लाभ बिना किसी देरी के उपलब्ध करवाया जाए। उन्होंने शहरवासियों से अपील की

ये विभाग शामिल

कैंप में नगर निगम, स्वास्थ्य विभाग, बैंक, पशुपालन विभाग, बिजली विभाग, मत्स्य पालन विभाग, एड्यूसी कार्यालय, हरियाणा अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम, हरियाणा पिछड़ा वर्ग एवं आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग कल्याण निगम, कौशल निगम, जिला समाज कल्याण विभाग, जिला बाल कल्याण विभाग तथा सीपीओ बांब नगर निगम सहित 19 विभागों के प्रतिनिधि सेवाएं दे रहे हैं।

कि वे कैंप में पहुंचकर अधिक से अधिक सरकारी सेवाओं का लाभ उठाएं। इस अवसर पर अतिरिक्त आयुक्त डॉ. वेद प्रकाश, पार्षद डॉ. सुमन यादव, संजय डालमिया, नरेश ग्रेवाल, नवीन, सत्यवान पानू, सुरेश जागड़ा, पार्षद प्रतिनिधि बिजेन्द्र शर्मा, रेडक्रॉस सोसायटी के सचिव रविन्द्र लोहान, भाजपा नेत्री सुदेश चौधरी, सिटी मंडल महामंत्री शंकर गोस्वामी और पंकज गुप्ता सहित अन्य मौजूद रहे।

उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले कैडेट्स सम्मानित

हरिभूमि न्यूज़ ►हिसार



हिसार। कैडेट्स को संबोधित करते एनसीसी अधिकारी।

फोटो: हरिभूमि

लिया। समापन समारोह में कर्नल सुनील कटारिया ने कहा कि एनसीसी युवाओं में अनुशासन, नेतृत्व क्षमता, आत्मविश्वास, देशभक्ति और जिम्मेदारी की भावना विकसित करने का महत्वपूर्ण माध्यम है।

उन्होंने कैडेट्स के अनुशासन, उत्साह और समर्पण की सराहना करते हुए शिविर में मिले प्रशिक्षण को दैनिक जीवन में अपनाने का आह्वान किया। विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले कैडेट्स

और टीमों को पुरस्कार व प्रमाण-पत्र प्रदान किए गए। शिविर के दौरान उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले कैडेट्स को कैप कमांडेंट कर्नल सुनील कटारिया और डिप्टी कैप कमांडेंट कर्नल किशन दत्त ने मेडल पहनाकर सम्मानित किया। इस अवसर पर प्रशासनिक अधिकारी कर्नल किशन दत्त, कैप एडजूटेंट लेफ्टिनेंट हेमंत शर्मा, सुबेदार मेजर मनवीर, एनसीसी अधिकारी, पीआई स्टाफ और प्रशिक्षक मौजूद रहे।